



## Programma

Beweegprogramma's (deel 2): moduul 'Diabetes mellitus (type 2)'  
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem  
nr. 1801531

### Donderdag 11 januari 2018

- |           |   |
|-----------|---|
| 13.00 uur | Ontvangst met koffie en thee  |
| 13.30 uur | Inleiding moduul 'Diabetes mellitus (type 2)' - Hans Bult   |
| 13.45 uur | Opzet en opbouw van het KNGF-beweegprogramma 'Diabetes Mellitus (type 2)'<br>drs. Tinus Jongert, inspanningsfysioloog / cursusleider                                |
| 15.15 uur | Koffie en thee  |
| 15.30 uur | Toegepaste trainingsleer, complicaties, compliance en de concrete invulling van de<br>training van het beweegprogramma DM (2)<br>drs. Tinus Jongert                 |
| 17.00 uur | Diner   |
| 18.15 uur | Diabetes Mellitus: etiologie, epidemiologie, pathologie, pathofysiologie en medische<br>diagnostiek en (medicamenteuze) behandeling<br>dr. Marcel Hovens, internist |
| 19.15 uur | Koffie- en thee   |
| 19.30 uur | Bewegen en Diabetes mellitus<br>Rypke Postma, sportfysiotherapeut / lid Themagroep 'Diabetes en bewegen DVN'  |
| 21.00 uur | Sluiting  |

**Wijzigingen voorbehouden**



## Programma

Beweegprogramma's (deel 2): modul 'Diabetes mellitus (type 2)'  
Hotel en Sportcentrum Papendal te Arnhem  
nr. 1801531

### Vrijdag 12 januari 2018

08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.00 uur	Toegepaste trainingsleer, complicaties, compliance en de concrete invulling van de training van het beweegprogramma DM (type 2) Tinus Jongert
10.15 uur	Koffie en thee
10.30 uur	Deel 1: de intake van het beweegprogramma DM type 2 (in 2 groepen) Tinus Jongert en Rypke Postma
11.45 uur	Deel 2: de intake van het beweegprogramma DM type 2 (in 2 groepen) Tinus Jongert en Rypke Postma
13.00 uur	Lunch
14.00 uur	Vorbereiding praktijkopdracht beweegprogramma
14.30 uur	Deel 1: invulling beweegprogramma 'Diabetes Mellitus type 2' (in 2 groepen) Tinus Jongert en Rypke Postma
15.30 uur	Thee en koffie
15.45 uur	Deel 2: invulling beweegprogramma 'Diabetes Mellitus type 2' (in 2 groepen) Tinus Jongert en Rypke Postma
16.45 uur	Vragen, discussie en evaluatie
17.00 uur	Sluiting

**Wijzigingen voorbehouden**